

～ レッスンスケジュール ～

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------|------------------------|
| | ピラティス 10:00-11:15 | | Baby&Mama 10:00-10:45 | ピラティス 10:00-11:15 | |
| | | | | | 大人ダンス 11:00-12:15 |
| | | | | | ボディバランス 13:15-14:30 |
| 幼児ダンス 15:15-16:00 | 幼児ダンス 15:15-16:00 | 幼児ダンス 15:15-16:00 | | | 大人ダンス入門 14:45-16:00 |
| キッズ1 低学年・初 16:10-17:10 | キッズ1 低学年・初 16:10-17:10 | キッズ1 低学年・初 16:10-17:10 | | | ピラティス 16:15-17:15 |
| キッズ2 ～6年生 17:20-18:35 | | キッズ2 ～6年生 17:20-18:35 | キッズ2 ～6年生 17:20-18:35 | | 大人ダンス 17:30-18:50 |
| | | | | | |

*スケジュールに変更が生じることがありますのでご了承ください。

見学、体験をご希望の際は必ず事前にスケジュールの確認連絡をお願い致します。