

～ レッスンスケジュール ～

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	ピラティス 10:00-11:15		Baby&Mama 10:00-10:45	ピラティス 10:00-11:15	
					大人ダンス 11:00-12:15
					ボディバランス 13:15-14:30
幼児ダンス 15:15-16:00	幼児ダンス 15:15-16:00	幼児ダンス 15:15-16:00			大人ダンス入門 14:45-16:00
キッズ1 低学年・初 16:10-17:10	キッズ1 低学年・初 16:10-17:10	キッズ1 低学年・初 16:10-17:10			ピラティス 16:15-17:15
キッズ2 ～6年生 17:20-18:35		キッズ2 ～6年生 17:20-18:35	キッズ2 ～6年生 17:20-18:35		大人ダンス 17:30-18:50

*スケジュールに変更が生じることがありますのでご了承ください。

見学、体験をご希望の際は必ず事前にスケジュールの確認連絡をお願い致します。